

КГП на ПХВ «Павлодарский колледж сервиса и питания»

СОГЛАСОВАНО

И. о. заместителя

руководителя

по воспитательной работе

Макс Максимова С.И.

« 18 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель КГП на ПХВ

«Павлодарский колледж
сервиса и питания»

Шугабаева Г.Е.

« _____ » _____ 2024 г.



ПЛАН РАБОТЫ педагога-психолога на 2024-2025 учебный год

Цель: способствование созданию оптимальных условий для сохранения психологического здоровья субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Обеспечение социально – психологических условий для успешного обучения и развития личности, ее социализации и профессионального становления;
2. Создание социально-психологических условий для успешной адаптации первокурсников;
3. Оказание помощи всем участникам образовательного процесса, находящимся в кризисных состояниях;
4. Выявление основных проблем участников образовательного процесса, причин их возникновения, путей и средств их решения.

Основные направления деятельности:

- Психодиагностика, как психолого-педагогическое изучение индивидуальных особенностей личности учащихся.
- Просвещение педагогического коллектива и студентов психологическими знаниями.
- Психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студентов.
- Психологическое консультирование, состоящее в помощи и решении проблемы, с которой обращаются педагоги, студенты, родители.
- Психокоррекционная работа в психологическом и личностном развитии студентов

	2) Проведение диагностической методики «Тест исследование тревожности (опросник Спилберга)» на изучение уровня тревожности					
7	Анкетирование «Буллинг и насилие» Выявление и профилактика буллинга и насилия в колледже и общежитии	Диагностика	Студенты 1-4 курс	Октябрь		Аналитическая справка
8	Анкетирование «Проблема наркомании и психоактивных веществ» совместно с кураторами групп	Диагностика	Студенты 1-2 курс	Февраль		Аналитическая справка

II. Коррекционно-развивающая работа

1	Тренинг повышения учебной мотивации и адаптации «Верь в себя! Путь к успеху»	Коррекционно-развивающая работа	Студенты 1 курс	Октябрь-ноябрь		Отчет, протокол
2	Тренинговое занятие по профилактике буллинга «Будь добрее к другим – скажем. НЕТ буллингу!»	Коррекционно-развивающая работа	Группы и отдельные студенты, причастные к буллингу	По результатам анкетирования - ноябрь\ по запросу		Отчет, протокол
3	Беседа на тему: «Ценность жизни. Составление	Коррекционно-развивающая работа	Группа суицидального риска	Ноябрь		Отчет, протокол

	карты ценностей»					
4	Выдача буклетов «Ты справишься» по профилактике суицидального риска	Коррекционно-развивающая работа	Студенты 1-2 курсов	Ноябрь		Фотоотчет
5	Тренинг на коррекцию агрессии «В гармонии с собой»	Коррекционно-развивающая работа	Группа девиантного риска и студенты с высокой агрессией	Ноябрь		Отчет, протокол
6	Тренинг «Эффективное общение»	Коррекционно-развивающая работа	Студенты общежития	Ноябрь		Отчет, протокол
7	Тренинг на преодоление тревожности и снятие эмоционального напряжения» «Я всё могу»	Коррекционно-развивающая работа	Студенты 1-го курса, группа суицидального риска	Декабрь		Отчет, протокол
8	Тренинг на формирование устойчивой самооценки «Стань лучшей версией себя»	Коррекционно-развивающая работа	Студенты 1-2 курс, группа суицидального риска	Декабрь.		Отчет, протокол
9	Тренинг «Кто я» на познание себя	Коррекционно-развивающая работа	Группа девиантного риска	Декабрь		Отчет, протокол
10	Тренинг «День хорошего настроения»\ или Тренинг «Кризис: выход есть»	Коррекционно-развивающая работа	Группа суицидального риска	Март		Отчет, протокол
11	Сказкотерапия	Коррекционно-развивающая работа	Группа девиантного риска	Март		Отчет, протокол

	Сказкатерапия. Сказка «Коряга» или Беседа «Стресс, как оставаться спокойным. Аутогенная тренировка».	Коррекционно- развивающая работа	Группа суицидальн ого риска	Апрель		Отчет, протокол
13	Тренинг «Ассертивное поведение»	Коррекционно- развивающая работа	Группа девиантног о риска	Март		Отчет, протокол
III. Профилактика и психологическое просвещение						
1	«Памятка студентам» советы по адаптации	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1 курса и вновь прибывшие	Сентябрь		Фотоотчет
2	Тренинг «Адаптив» на знакомство и адаптацию	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1 курса	Сентябрь- октябрь		Отчет, протокол
3	Рассылка телефонов доверия и помощи подросткам	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-4 курсов, родители	Сентябрь- ноябрь		Фотоотчет
4	Беседа с рекомендациями педагогам и выдача памяток «Улучшение адаптации первокурсников»	Профилактика и психологическое просвещение	Кураторы групп с низкой адаптацией	Октябрь- ноябрь		Отчет, протокол
5	Тренинг «Как разрешить конфликты мирным путем»	Профилактика и психологическое просвещение	1 курс, студенты общежития	Октябрь- ноябрь		Отчет, протокол
6	Беседа занятие «Подростковая беременность и ее последствия»,	Профилактика и психологическое просвещение	Студентки 1-2 курса	Октябрь- ноябрь		Отчет, протокол

	«ИПП»					
7	Беседа «Профилактика и выявление суицидальных проявлений среди подростков»	Профилактика и психологическое просвещение	Педагоги, кураторы	Ноябрь		Отчет, протокол
8	Выступление с докладом психологического сопровождения образовательного процесса на педагогическом совете	Профилактика и психологическое просвещение	Педагогический коллектив	Ноябрь		Отчет
9	Психологический час: «Лудомания (игромания) и интернет-зависимость»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-2 курс	Октябрь-ноябрь		Отчет
10	Беседа «Маркеры проявления и профилактика буллинга (травли)»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-2 курсов, студенты общежития	Январь		Отчет
11	Лекторий «Профилактика буллинга и жестокого обращения среди несовершеннолетних»	Профилактика и психологическое просвещение	Педагоги, кураторы	Январь		Отчет
12	Выдача памяток «Профилактика буллинга в образовательной среде»	Профилактика и психологическое просвещение	Педагоги, кураторы	Январь		Фотоотчет
13	Психологический тренинг с педагогами для стабилизации	Профилактика и психологическое просвещение	Педагоги	По запросу		Отчет

	эмоционального состояния					
14	Проведение родительского собрания для родителей: «Особенности личности подростка, профилактика буллинга и суицида в студенческой среде».	Профилактика и психологическое просвещение	Родители	Январь		Отчет
15	Беседа «Умей говорить НЕТ. Профилактика виктимности, насилия и жестокого обращения»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-3 курсов, сироты, ОБПР	Январь		Отчет
16	Беседа «Ловушки зависимостей ПАВ, формирование правильных привычек»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1 курс, группа девиантног о риска	Февраль		Отчет, протокол
17	Беседа «Почему депрессия это серьезно? как с ней справиться?»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1 курс, группа суицидальн ого риска	Февраль		Отчет, протокол
18	Беседа «Стресс, как оставаться спокойным. Аутогенная тренировка»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1 курс	Февраль		Отчет
19	«Жаксы мінез – саркылмас	Профилактика и психологическое	Студенты	Февраль		Отчет

	байлык». Диалоговая площадка «Хорошее поведение- неиссякаемое богатство»	просвещение	1-2 курс			
20	Беседа - по профилактике вредных привычек (лудомания, наркомания, кибергигиена другие ПАВ) и других зависимостей среди подростков»	Профилактика и психологическое просвещение	Педагоги. кураторы	Март		Отчет
21	Психологический час «Разрушение личности от наркомании» по профилактики распространения и употребления наркотиков(специалист.инспектор)	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-го курса	Март		Отчет
22	Беседа «Тайм-менеджмент»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты общежития	Апрель		Отчет, протокол
23	Беседа-памятка «Правовая безопасность»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-2 курс, группа девиантного риска	Апрель		Отчет, протокол
24	Рекомендация-памятка по подготовке к экзаменам	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты	Апрель		Фотоотчет

	Проведение родительского собрания :«Психологически комфортный отдых подростков во время каникул» по профилактике правонарушений и девиантного поведения	Профилактика и психологическое просвещение	Родители 1-2 курсов	Май		Отчет
26	«Воспитание – основа поведения ребенка». Информационный час для родителей	Профилактика и психологическое просвещение	Родители 1-2 курс	Май-июнь		Отчет
27	Тренинг «Позволь себе быть счастливым. Мысли позитивно».	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-3 курс	Май		Отчет
28	Беседа-памятка «Организация летнего досуга и профилактика нарушений»	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты 1-4 курс	Май-июнь		Отчет
29	Рассылка телефонов доверия и помощи подросткам	Коррекционно-развивающая работа	Студенты 1-4 курсов, родители	Май		Фотоотчет

IV Консультирование

1.	Консультативная работа со студентами по проблемам обучения, развития, личностного роста, а также	Консультирование	Студенты 1-4 курс	В течении года		Заполнение журнала консультаций
----	--	------------------	-------------------	----------------	--	---------------------------------

	взаимоотношений с педагогами, сверстниками, родителями					
2.	Консультирование родителей, кураторов, педагогов	Консультирование	Родители, кураторы, педагоги	В течении года		Заполнение журнала консультаций
3.	Консультативные беседы со студентами по результатам диагностик и выдача теоретического материала	Консультирование	Студенты 1-4 курсов	В течении года		Заполнение журнала консультаций
V. Организационно-методическая работа						
1.	Самообразование. Повышение собственной компетенции психолога	Организационно-методическая работа	Педагог-психолог	В течении года		Заполнение документации, разработка методического материала
2.	Оформление сопроводительной документации	Организационно-методическая работа	Педагог-психолог	В течении года		Заполнение документации
3.	Ведение документации по «Ящику доверия». Положение, акт вскрытия, информирование.	Организационно-методическая работа	Педагог-психолог	В течении года		Заполнение документации
4.	Мониторинг работы психолога	Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год	Педагог-психолог	В течении года		Заполнение документации
5.	Сотрудничество с Павлодарским проектным	Организационно-методическая		В течении года		Отчет, публикация в

	офисом «Тәрбие алаңы»	работа				социальных сетях
6.	Совместное мероприятие с Павлодарским областным центром психического здоровья по профилактике наркомании и других аддикций.	Организационно-методическая работа		В течении года		Отчет, публикация в социальных сетях
7.	Сотрудничество с республиканским научно-практическим центром психического здоровья по профилактики лудомании и наркомании.	Организационно-методическая работа		В течении года		Отчет, публикация в социальных сетях
8.	Составление психолого – педагогических характеристик студентов по запросу.	Организационно-методическая работа		В течении года		Характеристики
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год						
1.	Мониторинг работы психолога	Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год	Педагог-психолог	В течении года		Заполнение документации

Психолог: *Maxif* Максимова С.И.